

**STUDI ETNOBOTANI TUMBUHAN YANG DIMANFAATKAN SEBAGAI  
BAHAN PERAWATAN PRA DAN PASCA PERSALINAN  
OLEH MASYARAKAT SAMIN DI KECAMATAN MARGOMULYO  
KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
WIWIN MAHFUDLOH  
NIM. 07620080**



**JURUSAN BIOLOGI  
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM  
MALANG  
2011**

STUDI ETNOBOTANI TUMBUHAN YANG DIMANFAATKAN SEBAGAI  
BAHAN PERAWATAN PRA DAN PASCA PERSALINAN  
OLEH MASYARAKAT SAMIN DI KECAMATAN MARGOMULYO  
KABUPATEN BOJONEGORO

SKRIPSI

Oleh :  
Wiwin Mahfudloh  
07620080



JURUSAN BIOLOGI  
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) MAULANA MALIK IBRAHIM  
MALANG  
2011

STUDI ETNOBOTANI TUMBUHAN YANG DIMANFAATKAN SEBAGAI  
BAHAN PERAWATAN PRA DAN PASCA PERSALINAN  
OLEH MASYARAKAT SAMIN DI KECAMATAN MARGOMULYO  
KABUPATEN BOJONEGORO

SKRIPSI

Diajukan Kepada:  
Fakultas Sains dan Teknologi  
Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang  
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Sains (S.Si)

Oleh:  
WIWIN MAHFUDLOH  
NIM. 07620080

JURUSAN BIOLOGI  
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM  
MALANG

2011

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINALITAS PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wiwin Mahfudloh

NIM : 07620080

Fakultas / Jurusan : Sains dan Teknologi / Biologi

Judul Penelitian : Etnobotani Tumbuhan yang Dimanfaatkan sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan oleh Masyarakat Samin di Kecamatan Margomulyo Kabupaten Bojonegoro

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa hasil penelitian ini tidak terdapat unsur-unsur penjiplakan karya penelitian atau karya ilmiah yang pernah dilakukan atau di buat oleh orang lain, kecuali secara tertulis dikuti dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila pernyataan hasil penelitian ini terbukti terdapat unsur jiplakan, maka saya bersedia untuk mempertanggung jawabkan, serta diproses sesuai peraturan berlaku

Malang, 10 September 2011



Wiwin Mahfudloh  
NIM. 07620080

**STUDI ETNOBOTANI TUMBUHAN YANG DIMANFAATKAN SEBAGAI  
BAHAN PERAWATAN PRA DAN PASCA PERSALINAN  
OLEH MASYARAKAT SAMIN DI KECAMATAN MARGOMULYO  
KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

**Oleh:  
Wiwin Mahfudloh  
Nim. 07620080**

**Telah disetujui oleh:**

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**

**Ir. Liliek Harianie AR, M. P  
NIP.19620901199803 2 001**

**A.Nasihuddin, M.A  
NIP.19730705200003 1 002**

**Tanggal, 10 September 2011  
Mengetahui,  
Ketua Jurusan Biologi**

**Dr. Eko Budi Minarno, M.Pd  
NIP. 19630114 199903 1 001**

**STUDI ETNOBOTANI TUMBUHAN YANG DIMANFAATKAN SEBAGAI  
BAHAN PERAWATAN PRA DAN PASCA PERSALINAN  
OLEH MASYARAKAT SAMIN DI KECAMATAN MARGOMULYO  
KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

**Oleh:  
WIWIN MAHFUDLOH  
NIM. 07620080**

**Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Tugas Akhir Skripsi Dan  
Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Sains (S.Si)**

**Tanggal September 2011**

<b>Susunan Dewan Penguji</b>	<b>Tanda Tangan</b>
<b>1. Penguji Utama : Dr. Eko Budi Minarno, M.Pd</b>	<b>( )</b>
<b>2. Ketua : Romaidi , M.Si</b>	<b>( )</b>
<b>3. Sekretaris : Ir. Liliek Harianie A R, M. P</b>	<b>( )</b>
<b>4. Anggota : Achmad Nasihuddin, M. A</b>	<b>( )</b>

**Mengetahui dan Mengesahkan  
Ketua Jurusan Biologi**

**Dr. Eko Budi Minarno, M.Pd  
NIP. 19630114 199903 1 001**

## PERSEMBAHAN

*Ku Persembahkan karya tulis ini untuk:  
Ayahku, Chudlori, Ibuku, Mushoffah,  
Saudara-saudaraku Dan untuk semua yang  
telah memotivasi dan menginspirasi  
hidupku..*

## **MOTTO**

*Aku tidak mempunyai bakat tertentu, aku hanya ingin tau  
Bukan karna aku begitu pintar, tetapi karna aku bertahan  
dalam masalah lebih lama*



## KATA PENGANTAR



*Assalamu 'alaikaum Wr. Wb*

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayah-Nya tiada henti dan tiada batas kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Etnobotani Tumbuhan yang Dimanfaatkan sebagai Bahan Perawatan Pra dan Pasca Persalinan oleh Masyarakat Samin Di Kecamatan Margomulyo Kabupaten Bojonegoro”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sains (S.Si). Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan para umat serta pengikutnya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa setiap hal yang tertuang dalam penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan materiil, moril dan spiritual dari banyak pihak. Untuk itu penulis hanya bisa menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Imam Suprayogo, selaku Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang
2. Prof. Drs. H. Sutiman Bambang Sumitro, S.U., D. Sc, selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Dr. Eko Budi Minarno, M.Pd selaku Ketua Jurusan Biologi Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.
4. Ir. Liliek Harianie AR, M.P selaku Dosen Pembimbing Biologi dan Romaidi, M. Si selaku konsultan karena atas bimbingan, pengarahan, waktu dan kesabarannya penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.

5. A. Nasihuddin M.A selaku Dosen Pembimbing Agama yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, dan meluangkan waktunya untuk membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh dosen Jurusan Biologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah mengajarkan banyak hal dan memberikan pengetahuan yang luas kepada penulis.
7. Ayahanda Chudlori dan Ibunda Mushoffah terimakasih tiada terkira atas motivasi dan setiap do'a yang selalu mengiringi langkah peneliti dalam menempuh pendidikan.
8. Saundara-saudaraku yang telah memberikan dukungan moril, materiil dan spiritual sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.
9. Semua insan yang telah membantu yang tidak bisa penulis sebutkan disini, semoga kita selalu dipenuhi oleh Rahmat-Nya.

Tiada kata yang patut terucap selain ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dan do'a semoga amal baik mereka mendapat Ridha dari Allah SWT. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi diri penulis dan semua pembaca. Amin.  
*Wassalamu'alaikumWr. Wb.*

Malang, 10 Sepetember 2011

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan .....	6
1.4 Batasan Masalah.....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Pengertian EtnobotaniTumbuhan Obat .....	8
2.2 Pengertian Tumbuhan Obat .....	9
2.3 Pemanfaatan Tumbuhan Obat dan Pengolahannya.....	11
2.4 Tumbuhan Obat Dalam Al-Qur'an .....	14
2.5 Pemanfaatan Tumbuhan dalam Bahan Perawatan Pra dan Pasca Persalinan .	17
2.6 Deskripsi Masyarakat Samin dan Peta Lokasi Penelitian .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	20
3.2 Waktu dan Tempat .....	20
3.3 Alat dan Bahan .....	20
3.4 Populasi dan Sampel .....	22
3.5 Prosedur Penelitian .....	22
3.5.1 Tahap Observasi .....	22
3.5.2 Tahap Pengambilan Data .....	23
3.5.3 Teknik Analisis Data .....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
4.1 Tumbuhan yang Dimanfaatkan sebagai Bahan Perawatan Pra dan Pasca Persalinan oleh Masyarakat Samin di Kecamatan Margomulyo Kabupaten Bojonegoro .....	25
4.2 Bagian-Bagian Tumbuhan yang Dimanfaatkan Sebagai Bahan Perawatan Pra dan Pasca Persalinan oleh Masyarakat Samin di Kecamatan Margomulyo Kabupaten Bojonegoro .....	30

4.3 Jenis Perawatan Pra dan Pasca Persalinan yang Dilakukan oleh Masyarakat Samin .....	33
4.4 Cara Masyarakat Samin Memperoleh Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Pra dan Pasca Persalinan .....	35
4.5. Tumbuhan yang Digunakan untuk Perawatan Pra dan Pasca Persalinan dalam Perspektif Islam.....	36
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>40</b>
5.1 Kesimpulan .....	40
5.2 Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>45</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Tabel Perekam Data .....	22
Tabel 4.1 Tumbuhan yang Dimanfaatkan Sebagai Bahan Perawatan Pra dan Pasca Persalinan oleh Masyarakat Samin Dikecamatan Margomulyo Kabupaten Bojonegoro .....	25

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Persentase Jenis Tumbuhan yang Paling Banyak Dimanfaatkan sebagai Bahan Perawatan Pra dan Pasca Persalinan.....	27
Gambar 4.2	Persentase Penggunaan Bagian tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Pra dan Pasca Persalinan.....	31
Gambar 4.3	Persentase Jenis Perawatan yang Dilakukan oleh Masyarakat Samin.....	34
Gambar 4.4	Persentase Sumber Perolehan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Pra dan Pasca Persalinan .....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Pedoman Wawancara .....	46
Lampiran 2 Dokumentasi Tumbuhan yang Dimaanfaatkan sebagai Bahan Perawatan Pra dan Pasca Persalinan .....	48
Lampiran 3 Dokumentasi Pembuatan Jamu Tradisional .....	51
Lampiran 4 Nama-Nama Responden .....	52
Lampiran 5 Analisis Data.....	54
Lampiran 6 Bukti Konsultasi .....	59
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	60

## ABSTRAK

Mahfudloh, Wiwin. 2011 **Etnobotani Tumbuhan yang di Manfaatkan Sebagai Bahan Perawatan Pra dan Pasca Persalinan Oleh Masyarakat Samin di Kecamatan Margomulyo Bojonegoro**. Skripsi. Jurusan Biologi. Fakultas Sains dan Teknologi. Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang. Pembimbing :Ir. Liliek Harianie AR, M. P dan A. Nasihuddin, M. A.

**Kata Kunci:** Etnobotani, Bahan Perawatan, Persalinan

Pemanfaatan tumbuhan sebagai obat tradisional (herbal) mempunyai peranan penting bagi manusia terutama masyarakat Samin Dikecamatan. Proses ini sudah diwariskan secara turun-temurun dari generasi ke generasi. Akan tetapi, saat ini ada kecenderungan tradisi ini mulai ditinggalkan. Oleh karena itu, sangat penting bagi kita untuk menggali kembali pengetahuan tentang spesies tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat perawatan pra dan pasca persalinan oleh masyarakat Samin. Penelitian ini bertujuan untuk mengkonservasi pengetahuan lokal (*indigenous knowledge*) dan keanekaragaman tumbuhan obat di Kabupaten Bojonegoro.

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli sampai Agustus 2011. Responden diambil dari Kecamatan Margomulyo yaitu Desa Margomulyo, Sumberejo dan Kalangan. Jenis penelitian ini adalah deskriptif eksploratif dengan metode survei, tehnik wawancara semi terstruktur dan terstruktur. sampel yang diambil terdiri atas: (1) masyarakat yang mengetahui tentang pengobatan (dukun beranak) sebanyak 10 orang (2) Pemuka adat (sesepuh desa) sebanyak 10 orang (3) masyarakat umum yang sering memanfaatkan tumbuhan sebagai perawatan pra dan pasca persalinan sebanyak 10 orang (ibu yang sudah pernah melahirkan).

Hasil peneitian menunjukkan terdapat 24 jenis tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat perawatan pra dan pasca persalinan oleh masyarakat Samin. Tumbuhan yang paling banyak dimanfaatkan oleh responden adalah sejenis rimpang-rimpangan dari Suku *Zingberaceae* seperti kunyit sebanyak 30 %. Bagian organ tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat perawatan pra dan pasca persalinan antara lain daun 28%, rimpang 57%, buah 20%, kulit 3% dan akar 2%. Bagian organ tumbuhan yang paling banyak digunakan adalah rimpang sebanyak 57 %. Jenis perawatan yang dilakukan adalah untuk memudahkan proses kelahiran 26%, melancarkan ASI 30%, melancarkan haid 23%, perawatan wajah 13%, merampingkan tubuh 20% dan menyuburkan rambut ibu pasca persalinan 6,7%. Jenis perawatan atau pengobatan yang paling banyak dilakukan adalah untuk melancarkan ASI sebanyak 30 % dan memudahkan proses kelahiran sebanyak 26, 7%. Pengolahan bagian tumbuhan kebanyakan di makan segar atau direbus. Sumber perolehan tumbuhan sebagai perawatan pra dan pasca persalinan di masyarakat Samin antara lain budidaya sebanyak 62 %, membeli sebanyak 22 %, liar sebanyak 18 % dan lainnya sebanyak 2 %.



## ABSTRACT

Mahfudloh, Wiwin. 2011 **Etnobotany of Plant that Utilizing as Caring Prenatal and post natal of Samin People in Margomulyo sub district, Bojonegoro Regency**. Thesis. Biology department. Faculty of Science and Technology. Maulana Malik Ibrahim Malang State Islamic University of Malang. Advisor: Ir. Liliek Harianie AR, M. P and Advisor II: A. Nasihuddin, M. A.

**Key words:** Etnobotany, Medicine plant, Bearing

Utilizing plant as traditional medicine (herba) has benefit action especially for Samin people universally. This process is relegated hereditary from generation to generation. But, today the inclination of this traditional was left, So that, it is important to re-know knowledge about plant species that utilize as caring prenatal and pasca bearing by Samin people. This research as a purpose to conserve local knowledge (*indigenous knowledge*) and diversity medicine herba in Bojonegoro regency.

This research is done in the first July-August 2011. This responden was taken from Margomulyo sub district is Margomulyo village, Sumberejo and Kalangan. This research is explorative with survey technique, interview semi-structuring and polling. The sample that was taken consist of: (1) Society that know about therapy (foal indigenous medical practitioner) 10 persons (2) Cultural promoter (Villagist old) 10 persons (3) univers society that benefitted plant as caring prenatal and pasca bearing 10 persons (especially mothers).

The result that there are 24 kinds of plant that benefitted to be as caring medicine of prenatal and post natal Samin society. The plant that much benefite by respondent is kinds of rhizomes from family *Zingiberaceae* such a turmeric is 30 %. Part of plant organ that utilized as caring medicine prenatal and pasca bearing such; leaf 28%, rhizome 57%, fruit 20%, bark 3% and root 2%. Part of Plant organ is more used is 57 %. Kinds of caring that done is to make bearing easier 26%, smoothen mother's milk 30%, smoothen menstraution 23%, caring face 13, sliming body 10% and productivity mother's hair post natal 6,7%. Kinds of caring or therapy is more done is smoothen mother's milk approximately 30 % and making easier of bearing process for about 26, 7%. Tabulation part of plant mostly eaten in fresh or steam. The source of plant getting as caring prenatal and post natal Samin people is cultivation approximately 62 %, buying for about 22 %, free plant is in 18 % and other for about 2 %.

